

Bezirk Oberpfalz
Vereins-Übungsleiterkurs 2009 (20 UE)
18. Und 25 Juli 2009
19. Und 26 Juli 2009

(ab 4 Kursteilnehmern, maximal 12 Kursteilnehmer)

Kursleiter: SÜD

Hartig Dieter
Görresstr.2, 93051 Regensburg
0941 60 83 165, 0176 5 44 44 04
hartig.dieter@web.de

NORD

Christian Späth,
Schulstrasse 15, 92690 Pressath
09644 - 202 550 0171 - 675 63 36
chrisitan.spaeth@bssb-opf.info

Kursgebühr: 50,00 Euro

(Die Gebühr beinhaltet Kursmaterial, Nadel und Ausweis)
(Bitte Schreibmaterial, **SPO** und am 2. Tag Bogenausrüstung mitbringen)

Anmeldung bis 30.06.2009

Ort: Aufgrund des großen Bedarfs wird der Lehrgang jeweils im Norden und Süden abgehalten.
Termine SÜD Samstag, 18. Juli und Samstag 25. Juli
Termine NORD Sonntag, 19. Juli und Sonntag 26. Juli

Ablauf :

Tag 1

- 8:30** Begrüssung, Hintergrund des V-ÜL, geschichtliches im Bogensport - Eckdaten
Struktur der Trainerausbildung
- 9:15** Das Wichtigste aus der Sportordnung
- 10:00** Versicherung, Haftung, Aufsichtspflicht
- 10:45** Rund um die Jugend. Was bedeutet Vereinsarbeit?
- 11:30** Grundlagen Trainingsgestaltung - Aufbau, Inhalte, Varianten
- 12:15** **Mittagessen**
- 13:00** Was ist Was? Begrifflichkeiten, Definitionen rund ums Bogenschiessen
- 14:30** Theorie: Der komplette Schuss - **DAS TECHNIK-LEITBILD**
Phasen und Elemente im Überblick
- 16:00** Material: Grundeinstellung des Bogens
-
- 16:30** Grundlagen der Pfeilflugoptimierung
- 17:00** Ausrüstung für Anfänger

Tag 2

- 8:30** Theorie: Lehrmethoden
Die Übungen der Teillehrmethode
Kursgestaltung
- 10:00** Aufwärmen - sinnvoll oder nur lustig?
Anschliessend praktische Übung - Umsetzen der Teillehrmethode
- 11:30** **Mittagessen**
- 13:00** PRAXIS: Beobachtungsaufgaben anhand Technik-Leitbild
Eine Trainingseinheit (Gruppenarbeit)
- 15:25** **Pause**
- 15:30** Wiederholung und Prüfungsvorbereitung
- 16:00** Prüfung 60 Minuten
- 17:30** Prüfungsergebnis und Abschlussbesprechung